

**AGENDA 2024****Donderdag 16 mei**

Ouder worden: blijf veilig mobiel/ het nieuwe fietsen - Veilig Verkeer NL

**Dinsdag 11 juni**

Het ontstaan van de kolonie Nederlands Indië tot het einde van de kolonie door Hans Slijp

**Donderdag 11 juli**

Geschiedenis van Renkum/ Hans Braakhuis

De bijeenkomsten worden gehouden in:

Grote zaal van De Koningshof,  
Utrechtseweg 62, Heelsum

Tijd: 14.00 – 16.00 uur

Wij stellen het op prijs als u zich aanmeldt voor de bijeenkomsten

Aanmelden bij:

Nel Maas T 026-33 34 770

[nelmaas@yahoo.nl](mailto:nelmaas@yahoo.nl)

Maureen The T 06 5709 2199

[SbR.secretaris@outlook.com](mailto:SbR.secretaris@outlook.com)

**Vanaf april elke dinsdag fietsen**

Informatie

Theo Wigman T 06-37453328 of

Jan Nijeboer T 0317-318755

**Externe activiteiten**

Alzheimer café regio Renkum

[www.alzheimer-nederland.nl/regios/veluwe-vallei-grebbe/alzheimer-cafe-regio-renkum](http://www.alzheimer-nederland.nl/regios/veluwe-vallei-grebbe/alzheimer-cafe-regio-renkum)

Digicafé Gemeente Renkum

<https://www.bibliotheekveluwe-zoom.nl/leren/ons-aanbod-voor-volwassenen/digicafe.html>

**Paasbijeekomst 26 maart met Jackie Howard, een terugblik**

De zaal in de Koningshof zag er vrolijk uit met vele narcissen en paaseitjes op tafel.

Jackie Howard, textielkunstenaar vertelt aan de hand van beelden op het scherm hoe haar passie met textiel is ontstaan. Als kind leerde haar moeder (coupeuse) hoe je om moet gaan met een naaimachine. Het werken met stoffen heeft haar toen al aangegrepen.

We krijgen een inkijkje in haar atelier waar zij werkt met stoffen, zoals tule en organza en vele andere materialen. Veel van haar kunstwerken zijn voorzien van tekst die geborduurd is. Vroeger deed ze dat met de hand, maar nu met de naaimachine. Stof, papier en vezels worden soms gedeeltelijk weggebrand met een strijkijzer of brander, waardoor prachtige, diepere lagen ontstaan.

Diverse kunstwerken passeren door de seizoenen heen en tonen haar inspiratiebronnen. Tijdens wandelingen en fietstochten in de natuur maakt zij foto's en deze vormen de basis voor haar werk. Een foto van de tuin van Monet was de bron voor een prachtig kunstwerk.

Jackie vertelt over haar geloof en vele Bijbelteksten zijn voor haar inspiratiebronnen. In opdracht voor de Oude Kerk in Delft maakte zij een groot altaarstuk van een levensboom met vormen en kleuren die zijn terug te leiden naar het glas in lood in deze kerk.

Terugkijkend: een bijzondere presentatie met een persoonlijk verhaal van Jackie Howard.

**Gezamenlijke maaltijd**

De geplande maaltijd bij Schoonoord op 18 april is door het bestuur geannuleerd omdat er te weinig belangstelling voor was ondanks de enthousiaste eerste reacties.

Wij kijken of een andere datum en bijvoorbeeld een lunch zoals enkele leden voorgesteld,

hebben een mogelijkheid is.

Heeft u suggesties, laat het ons weten.

## Donderdag 16 mei - Veilig Verkeer NL



Veilig Verkeer Nederland verzorgt op 16 mei een voorlichting over veilige deelname aan het verkeer op de fiets. Het is een positieve, informele bijeenkomst waar over fietsen wordt gesproken met informatieve filmpjes, foto's, feiten en stellingen.

Verschillende onderwerpen komen aan bod:

- \* omgaan met medeweggebruikers;
- \* vitaliteit, fysieke veranderingen;
- \* kennis van de fiets
- \* diversiteit van voertuigen en drukte op het fietspad

U komt toch ook?

Plaats: Grote zaal van De Koningshof, Utrechtseweg 62, Heelsum

Tijd: 14.00 – 16.00 uur

## Dinsdag 11 juni – Hans Slijp



Lezing over het ontstaan van de kolonie Nederlands-Indië en het einde van de kolonie.

Hans Slijp is gids bij museum Bronbeek in Arnhem en is van Indonesische afkomst. Sinds een aantal jaren geeft hij lezingen over de geschiedenis van Nederlands-Indië.

De lezing over de kolonie Nederlands-Indië begint met de VOC en gaat verder over het ontstaan van Nederlands-Indië en het vertrek naar Nederland van weleer. Een indrukwekkende en boeiende presentatie en zeker de moeite waard om deze bij te wonen. U bent van harte uitgenodigd!

## DorenFest, 2<sup>e</sup> editie



Na het overweldigende succes van vorig jaar, wordt op veler verzoek, het tweede DorenFest gehouden en wel op zaterdag 1 juni 2024 vanaf 14.00 uur tot 22.00 uur. Dat is de eerste zaterdag van de maand juni.

Op die dag wil de werkgroep DorenFest het festival elk jaar laten terugkomen. Het wordt een festival voor jong en oud, met vele kramen waar 30 verenigingen zich presenteren (ook Seniorenbond Renkum zal aanwezig zijn), waar ruimte is voor commerciële kramen, waar muziek is, springkussens voor de kinderen en natuurlijk een paar kramen voor de

inwendige mens. Het festival is gratis toegankelijk voor iedereen, want sponsoren hebben het financieel haalbaar gemaakt.

Noteer het nu in uw agenda, want het DorenFest wordt ook voor U gehouden!

## Openbaar vervoer en de zorgpas

In februari heeft U tijdens een bijeenkomst van SBR uitgebreid informatie gekregen over het gebruik van het openbaar vervoer.

Toch kan het zijn dat u, ondanks die informatie, zich niet meer in staat voelt om daarvan gebruik te maken. Hoe kom ik bij de bushalte, wat moet ik daarvoor allemaal organiseren enz.

Wanneer u vanwege een ziekte of beperking geen gebruik kunt maken van het openbaar vervoer dan kunt u, tegen betaling, gebruik maken van het vervoer van AVAN (in de regio) en VALYS (grote afstanden). U heeft daar wel een WMO-pas voor nodig die u via de gemeente kunt aanvragen.

U belt de gemeente (026-3348111) en u geeft aan dat u een WMO vervoerspas wilt aanvragen. U wordt doorverbonden of teruggebeld door het sociaal team en er wordt een afspraak met u gemaakt om na te gaan of u aan de voorwaarden voldoet. Sociale contacten staan daarbij centraal. Denk aan familie- of vriendenbezoek, het gaan naar een concert, schouwburg of naar een andere bijeenkomst die belangrijk voor u is.

Wanneer uw aanvraag wordt gehonoreerd wordt er met u een persoonlijk plan opgesteld. Wij raden u aan, ter ondersteuning van het gesprek, iemand mee te nemen.

*Namens de werkgroep Wonen en Zorg  
Coby Konijnenberg.*

## Herinnering betaling Contributie 2024

Denkt u eraan om de contributie over te maken als u geen machtiging hebt gegeven voor automatische incasso. De automatische incasso wordt half mei gepland. De contributie voor 2024 per lid blijft **€ 26** en voor het 2<sup>de</sup> lid (op hetzelfde adres) **€ 21**.

U kunt uw contributie overmaken op rekening nr. NL23 INGB 0000096121 op naam van Seniorenbond Renkum.

Bij voorbaat onze dank.

## Van de ledenadministratie

### Nieuwe leden

De heer Henny Tax, Heelsum

Mevrouw Tonnie Moermond-Goes, Oosterbeek

*Hartelijk welkom bij Seniorenbond Renkum*

## Overleden

De heer J.H. Veldhuizen, Heelsum (87 jaar)

Mevrouw H. van der Horst, Heelsum (78 jaar)

*Rust in vrede*

## Ledenpassen

Na een uitgebreide instructiebijeenkomst van KBO-Gelderland in Bommel, lukt het aardig om met het nieuwe programma van het ledenbestand om te gaan. Hier en daar zijn er nog wat hobbels te nemen en ongetwijfeld zullen er nog onvolkomenheden zijn, maar in zijn algemeenheid is alles nu onder controle. De nieuwe pasjes voor de mensen die onlangs lid zijn geworden zijn eindelijk ook binnen. We hebben er lang op moeten wachten. Helaas blijft die wachttijd in de toekomst een gegeven, want maar eens in de drie maanden zullen nieuwe passen worden aangemaakt.

Bij de vorige Nieuwsbrief zat de lijst ingesloten van alle ondernemers waar u korting kunt krijgen op vertoon van uw ledenpas. Dit was altijd een **roze** pas, maar inmiddels is dat **een groene** geworden. Met beide passen kunt u zich legitimeren. De pas wordt eenmalig verstrekt bij het aangaan van het lidmaatschap en blijft geldig zolang u lid bent. Mocht u een nieuwe pas willen aanvragen, dan kan dat kosteloos, alleen de wachttijd is – zoals hierboven vermeld- drie maanden.



## Herinneringen aan de bevrijding



Binnenkort is het weer 4 en 5 mei, de dagen waarop we herdenken en vrijheid vieren. Vooral bij mensen die de oorlog hebben meegemaakt komen in deze tijd van het jaar de herinneringen aan de laatste oorlogsdagen en de bevrijding weer terug.

Riekje van Zwam vertelt in deze Nieuwsbrief over haar belevenissen.

„Ik was 12 jaar en mijn ouders, mijn opa en mijn zus waren geëvacueerd naar een boerderij tussen Lunteren en Barneveld. We waren op 26 september uit Oosterbeek vertrokken met een handkar waarop mijn oma lag. Zij was erg ziek en is vrij snel daarna overleden. We kwamen terecht bij een niet zo erg vriendelijke boerin, die weduwe was en we sliepen boven de koeien. Maar we hadden onderdak en goed eten en drinken.

Op 23 april hoorden we schoten. Omdat we de Slag om Arnhem net hadden meegemaakt, reageerde

mijn moeder heel laconiek en ook wij waren niet bang. Maar de boerin was wel heel erg overstuurd en we doken onder in de kelder. Vandaaruit konden we naar buiten kijken precies op een kruising van de weg naar Wekerom en de weg naar Lunteren. Ineens zagen we een tank aankomen met een witte ster erop en mijn moeder riep meteen 'De Canadezen komen ons bevrijden!' De hele buurt liep uit om de tank te zien. Onze boerderij was de eerste waar de bevrijders zaten, dat was heel bijzonder.

'Nu kunnen we naar huis' dachten mijn ouders, maar uiteindelijk zijn we pas op 1 juni teruggegaan naar Oosterbeek. Die bevrijding vergeet je nooit meer, je mocht weer vrij praten, alle ellende was voorbij. Hoewel je als kind gewoon je leven leefde was er wel voortdurend spanning. En in de kelder onderduiken was altijd heel angstig. Maar pas achteraf heb ik heel veel gehoord wat ik toen niet wist".

*Opgetekend door Jet Kooderings*

## Wandel je fit

20 weken wandelen in gemeente Renkum

Het Sport en Beweegteam van de gemeente Renkum organiseert vanaf 14 mei een **Wandel je Fit** programma van 20 weken.

### Wat kun je verwachten?

- ❖ Wekelijkse wandelingen van maximaal een uur, op dinsdagavond, woensdagavond en donderdagochtend, vanaf drie verschillende locaties in gemeente Renkum.
- ❖ De afstand is tussen 3 en 5 km, geschikt voor alle fitnessniveaus.
- ❖ Na afloop van de 1e, 5e, 10e, 15e en 20e wandeling sluiten we af met een gezellig kopje koffie, inbegrepen in de prijs.
- ❖ -Deelname kost eenmalig slechts €10 per persoon voor de volledige 20 weken en gratis als je in het bezit bent van een Gelre pas.

Aanmelden is simpel! Klik op

<https://sportenbeweegteamrenkum.nl/wandel-je-fit>

## Fietshelmkortingsactie

doortraPpen  
veiligere fietsen tot je 100+

Wil jij een fietshelm dragen? Dan heeft provincie Gelderland een leuke actie voor je! 10 april is de Dag van de Fietshelm. Wegens succes herhaald: Fietshelmkortingsactie van 10 april tot 31 augustus 2024

In alle deelnemende fietswinkels kunt u een goedgekeurde fietshelm kopen met €25 korting. Meer informatie over de actie vindt u op:

[www.ideate.nl/fietshelm gelderland](http://www.ideate.nl/fietshelm gelderland)

## Van de bestuurstafel

Elk jaar zien we in de bestuursvergadering één van de vrijwilligers die Seniorenbond Renkum mogelijk maken.



Dit keer was het de beurt aan Kees Hogendorf, coördinator van de Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's). Kees ontvangt de vragen die via **RenkumvoorElkaar** binnen gekomen zijn en zet deze uit onder de VOA's. Ook organiseert hij periodieke bijeenkomsten voor de VOA's en onderhoudt de afstemming met het bestuur, de gemeente en RenkumvoorElkaar. Kees is over het algemeen zeer tevreden over het VOA-project.

Als project is het begonnen en het is inmiddels een continue proces geworden. Het VOA-proces duurt inmiddels al bijna anderhalf jaar. In die tijd zijn ruim honderd vragen binnengekomen en naar tevredenheid beantwoord. De vragen gaan met name over zorgverlening, huisvesting, te verkrijgen diensten. Daar weten de VOA's goed raad mee. Eén van de VOA's heeft zelfs een sociale kaart van de gemeente Renkum gemaakt en die met haar collega's gedeeld. Een mooi stuk werk dat door een groep vrijwilligers van de SbR neergezet wordt.

Over huisvesting gesproken, de werkgroep Wonen en Zorg heeft een inventarisatie gemaakt van alle vormen van huisvesting binnen de gemeente Renkum, bestemd voor senioren. Een lange lijst met specificaties. Indien u belangstelling heeft in deze lijst, kunt u deze opvragen bij de secretaris van het bestuur, Maureen The.

De formele vergadering was al beëindigd en dan komen er nog goede ideeën. Zouden we de maandelijkse themamiddagen ook op de zondag kunnen houden? De zondagen zijn voor vele senioren lange dagen, er gebeurt niet veel! Maar voordat we daar verder over denken, willen we onder de leden peilen of die behoefte er inderdaad is en of we leden, gezien hun geloofsovertuiging, niet tegen het hoofd stoten. We willen met iedereen rekening houden. Reageert u a.u.b.



In de vorige Nieuwsbrief hebben we een oproep gedaan voor leden die een oriënterend gratis gesprek willen voeren met een gepensioneerd-notaris. Daar is slechts één positieve reactie op gekomen. We geven u nog een keer de gelegenheid om te reageren naar onze secretaris.

*Ton Marijnissen, voorzitter*

## Colofon

### Bestuur Seniorenbond Renkum

#### Voorzitter:

Ton Marijnissen ☎ 0317-356460  
E [SbR.voorzitter@outlook.com](mailto:SbR.voorzitter@outlook.com)

#### Secretaris:

Maureen The ☎ 06-57092199  
Nassaulaan 39, 6861DA Oosterbeek  
E [SbR.secretaris@outlook.com](mailto:SbR.secretaris@outlook.com)

#### Penningmeester: **vacature**

a.i. Sybren Miedema ☎ 0317-314547  
E [SbR.peningmeester@outlook.com](mailto:SbR.peningmeester@outlook.com)

#### Bestuurslid Activiteiten:

Marianne Klop-Groen ☎ 06 24777766  
E [SbR.coordinator-activiteiten@outlook.com](mailto:SbR.coordinator-activiteiten@outlook.com)

#### Algemeen Bestuurslid

Jet Koederings ☎ 026-3336058  
E [SbR.leden@outlook.com](mailto:SbR.leden@outlook.com)

#### Ledenadministratie

Jet Koederings ☎ 026-3336058  
E [SbR.leden@outlook.com](mailto:SbR.leden@outlook.com)

### Vrijwillige Ouderen Adviseurs

#### Coördinator:

Kees Hogendorf ☎ 06-10165570

### SbR Belastingsservice

#### Coördinator:

Hans Lieferrink ☎ 06-53255791

### Nieuwsbrief Seniorenbond Renkum

#### Eindredacteur

Maureen The ☎ 06-57092199

#### Kopij inleveren

Uiterlijk **20 mei 2024**

E [SbR.secretaris@outlook.com](mailto:SbR.secretaris@outlook.com)

#### Sortering

Frits van Loon ☎ 026-3335912

**Volgende uitgave KBO-PCOB magazine & Nieuwsbrief Seniorenbond Renkum:** worden bezorgd in week 16 (vanaf **27 mei 2024**)

### Bankrekeningnummer

NL23 INGB 0000096121

t.n.v. Seniorenbond Renkum

### Volgende vergadering Bestuur SbR

14 mei 2024