

# SbR Seniorenbond Renkum Nieuwsbrief

Doorwerth-Heelsum-Heveadorp  
Oosterbeek-Renkum-Wolfheze



## AGENDA



**Donderdag 14 december**



**Kerstviering**



Tijd: 14:40 – 17:00 uur  
Grote zaal 'De Koningshof' – Heelsum

Kosten: €10,- per persoon

**Aanmelden verplicht**



**Donderdag 25 januari 2024**

**Algemene Ledenvergadering (ALV)  
en Nieuwjaarsborrel**

Aanmelden voor bijeenkomsten bij  
Nel Maas 026-33 34 770  
[nelmaas@yahoo.nl](mailto:nelmaas@yahoo.nl)

Maureen The 06 5709 2199  
[SbR.secretaris@outlook.com](mailto:SbR.secretaris@outlook.com)



**Winterstop fietsclub**

*Wij starten weer in april: elke dinsdag*

Informatie:

Theo Wigman T 06-37453328 of  
Jan Nijeboer T 0317-318755

**Externe activiteiten**

Alzheimer café regio Renkum  
[www.alzheimer-nederland.nl/regios/ve-luwe-vallei-grebbe/alzheimer-cafe-regio-renkum](http://www.alzheimer-nederland.nl/regios/ve-luwe-vallei-grebbe/alzheimer-cafe-regio-renkum)

Digicafé Gemeente Renkum  
<https://www.bibliotheekveluwe-zoom.nl/leren/ons-aanbod-voor-volwassenen/digicafe.html>

## Terugblik lezing Rob van Eck

**Unesco Werelderfgoed in Nederland 10+2+1**



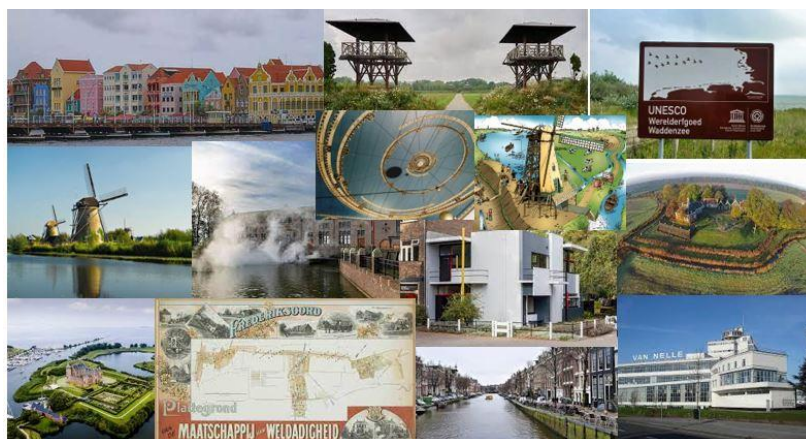
Met een prachtige en heel afwisselende presentatie nam Rob van Eck uit Doorwerth ons donderdag 16 november mee op een reis langs de Unesco Werelderfgoederen in Nederland.

De opkomst was groot en iedereen luisterde geboeid naar de verhalen over de vaak bekende, maar ook onbekende werelderfgoederen.

Een monument dat door de Unesco tot Werelderfgoed wordt uitgeroepen hoeft niet mooi te zijn. Wel moet het uniek zijn, onvervangbaar en van groot belang. In 2021 zijn de Koloniën van Weldadigheid er bij gekomen, met Veenhuizen, Frederiksoord, Wilhelminaoord en Ommerschans. Samen met Duitsland delen wij de Neder-Germaanse Limes die langs de Rijn loopt. Hier was 2000 jaar geleden de noordergrens van het Romeinse Rijk. Het is het grootste archeologische monument van Nederland. Twee jaar geleden is de Stelling van Amsterdam er als werelderfgoed bij gekomen en vorige maand is ook het planetarium van Eise Eisinga in Franker toegevoegd.

Heel bekend zijn de Waddenzee, Molencomplex Kinderdijk, het Rietveld Schröderhuis en de grachtengordel van Amsterdam. Wat minder bekend zijn het pand van Van Nelle en Willemstad op Curaçao. In totaal zijn er nu dertien Werelderfgoederen in Nederland, waar we in de lezing veel wetenswaardigheden over hebben gehoord.

Een zeer geslaagde middag.



## **Kerstviering 2023**

**Rondom de Kribbe**  
**14 december 2023**

Tijd: 14:30 - 17:00 uur

Plaats:

Grote zaal van De Koningshof,  
Utrechtseweg 62, Heelsum



### **Programma**

- ❖ Inloop vanaf 14:00 uur
- ❖ Welkom en opening door de voorzitter
- ❖ Kerstverhaal door de voorzitter
- ❖ Lezing: Rondom de kribbe door- Maria Bonten
- ❖ PAUZE met Glühwein en hapjes
- ❖ Vervolg lezing Rondom de kribbe
- ❖ Nazit met een drankje en een hapje

**Maria Bonten** laat u kennis maken met vuur- en lichtfeesten, midwinternacht, Sinterklaas en diverse symboliek rondom kerstmis, de kribbe en Driekoningen.

Bij binnenkomst zal mevrouw **Salomon** kerstliedjes spelen. Na het welkomstwoord en op twee andere momenten kunt u onder begeleiding van **Dick van der Meer Kerstliedjes** zingen.

Stille Nacht heilige nacht / 't Kindje slaapt 't k [...]



U kunt aan deze feestelijke kerstviering deelnemen wanneer u zich aanmeldt en € 10,00 overmaakt op rekening van Seniorenbond Renkum:

NL 23 INGB 00 00 096 121 onder vermelding van uw naam en Kerstmis. Natuurlijk kunt u voor deze feestelijke middag een introducee meenemen.

**Uiterste aanmelddatum**  
**woensdag 6 december**

Nel Maas 026-33 34 770  
[nelmaas@yahoo.nl](mailto:nelmaas@yahoo.nl)

Maureen The 06 5709 2199  
[SbR.secretaris@outlook.com](mailto:SbR.secretaris@outlook.com)

### **Laatste Nieuwsbrief in 2023**

Dit is weer de laatste nieuwsbrief in 2023. Vanaf 23 januari 2024 kunt u het Magazine Ons en de nieuwsbrief weer in uw brievenbus verwachten.

*Het Bestuur van Seniorenbond Renkum  
wenst alle leden Prettige Feestdagen en  
een Goede Jaarwisseling.*

## **Algemene Ledenvergadering (ALV)**

**U komt toch ook?**



We beginnen het jaar met de Algemene Ledenvergadering op donderdag 25 januari 2024.

Naast het officiële gedeelte hebben we net als vorig jaar een gastspreker. Op dit moment is nog niet bevestigd wie onze gastspreker zal zijn.

We sluiten af met een Nieuwjaarsborrel waar we samen het glas heffen op het Nieuwe Jaar.

De agenda met de stukken voor de ALV worden ongeveer twee weken voor de vergadering digitaal verstuurd naar alle leden waarvan het e-mailadres bekend is. Heeft u uw e-mail adres niet opgegeven, maar stelt u wel prijs op de agenda en de concept stukken, neem dan contact op met Maureen The, secretaris SbR (zie colofon op de laatste pagina).

Datum: donderdag 25 januari 2024

Plaats: Grote zaal van De Koningshof, Utrechtseweg 62, Heelsum

Tijd: 14.00 – 16.00 uur

### **Van de ledenadministratie**

Naar aanleiding van de oproep in onze vorige Nieuwsbrief, waarin we om een vervanger vroegen voor Frouke Burema, hebben we positieve reacties ontvangen. De vervanging is dus geregeld en Frouke kan met een gerust hart vertrekken naar Wageningen.

We willen Frouke bedanken voor haar inzet en wensen haar veel sterkte bij alle besommingen rondom de verhuizing.

### **Landelijk opheffing samenwerking KBO-PCOB**

**KBO** en **PCOB** hebben zeven jaar lang met hart en ziel zich ingezet om samen te gaan werken. Maar het is niet gelukt en deze lange verloving wordt niet omgezet in een huwelijk.

De KBO-bonden hebben besloten vanaf 1 januari zelfstandig verder te gaan. PCOB onderzoekt de mogelijkheid of verregaande samenwerking met ANBO een mogelijkheid is.

Het opheffen van KBO-PCOB heeft grote gevolgen voor het landelijk verenigingsbureau en het einde van KBO-PCOB betekent ook dat alles waar de naam KBO-PCOB aan verbonden was, zal verdwijnen. Voor afdelingen, die al wel zijn samengevoegd, verandert er niets.

Bij **Seniorenbond Renkum** zijn KBO en PCOB vijf jaar geleden al gefuseerd, dus voor onze afdeling blijft alles hetzelfde.

## Gratis aangeboden: rolstoel

Geen handelaren

U kunt contact opnemen met Ben Vos.

Telefoon 0317-31313116  
[benvos@kpnmail.nl](mailto:benvos@kpnmail.nl)



## Kettingbrief

Dit keer vertelt Peter Peer Helsinga-van der Lubbe (81) zijn levensverhaal in deze rubriek.

Op 2-jarige leeftijd verhuisde Peter van zijn geboorteplaats Wierden naar Brabant, waar hij tot zijn 25e in Eindhoven heeft gewoond. Daar noemde iedereen hem Peer en dat is zo gebleven. Zijn grote liefde Jan, die hij op 1e pinksterdag 1993 ontmoette, noemde hem ook altijd Peer en daarom koestert hij deze naam. Ondanks het leeftijdsverschil van 19 jaar (Jan was 70 en Peer 51) besloten ze hun liefde een kans te geven. „Het was de tijd van mijn leven, 14 jaar lang. Hij gaf mij de ruimte, stimuleerde mij en gaf me zelfvertrouwen. Later toen Jan afhankelijk werd heb ik hem met liefde verzorgd”, vertelt Peer. Jan overleed plotseling aan een hartstilstand, nu alweer 16 jaar geleden. Daarna heeft Peer nog een tweede liefde gekend: Jan Willem die begin 2023 is overleden. „Ze zitten beiden in mijn hart”, zegt Peer over hen.

Het leven van Peer ging niet over rozen. Hij is een laatbloeiër en het zat allemaal niet zo lekker met scholen. Op 15-jarige leeftijd, na de LTS, ging hij een opleiding volgen voor brood en banket, maar eigenlijk had hij daar geen zin in. Zo kwam hij in een magazijn terecht. Van daaruit volgde hij de 5-jarige handelsschool en kwam hij bij Philips terecht. Eén van zijn collega's besloot van baan te veranderen en koos voor de verpleging. Dat leek Peer ook wel wat en zo werd hij psychiatrisch verpleegkundige.

Eerst werkte hij in Delft, waar hij zijn homoseksualiteit ontdekte, daarna nog weer even in Eindhoven en vervolgens in Psychiatrisch Ziekenhuis Wolfheze,

het Elisabeth Gasthuis te Arnhem en tenslotte bij het Radboud in Nijmegen. In de jaren '90 belandde Peer door een burn-out in de WAO en sinds 2007 is hij met pensioen.

Maar terugkijkend op zijn leven tot nu toe is één ding duidelijk voor Peer: ***'Ik heb geleefd, ik heb lief gehad, ik heb verloren, ik heb gemist en mis nog steeds. Ik heb pijn gekend, ik heb vertrouwd en ik heb fouten gemaakt, maar het allerbelangrijkste is: ik heb geleerd'***.

*Opgetekend door Jet Koederings*

## Fietshelmkortingsactie!

'Beschermt een dure fietshelm beter dan een goedkope fietshelm?'



provincie  
Gelderland

doortraPpen  
vrijwillig Renkum tot 1000

Provincie Gelderland vindt het belangrijk dat iedereen zo lang mogelijk veilig kan blijven fietsen. Om die reden organiseert de provincie een fietshelm kortingsactie.

Deze actie loopt van 16 oktober 2023 t/m 31 december 2023.

Wie in de actieperiode een goedgekeurde fietshelm koopt, krijgt 25 euro korting. De voorraad voor deze actie is beperkt en op=op, dus wees er snel bij! De deelnemende winkels in onze gemeente zijn: Franks fietswinkel in Heelsum en Mastbergen fietsen in Renkum.

Meer informatie voor het verkrijgen van een kortingsbon is te vinden op [www.ideate.nl/fietshelmgelderland](http://www.ideate.nl/fietshelmgelderland).

## Ziektekostenverzekering 2024

Van KBO Gelderland ontvingen wij een duidelijk overzicht van de zorgverzekeringen VGZ, CZ en Zilveren Kruis.

Wilt u hiervan een papieren kopie ontvangen, neem dan contact op met de secretaris van SbR. Leden van wie wij een e-mail adres hebben, krijgen deze informatie tegelijk met de nieuwsbrief per e-mail toegestuurd.



## Van de bestuurstafel



Onze vereniging Seniorenbond Renkum bestaat bij de gratie dat we veel leden hebben. We hebben altijd ernaar gestreefd om het aantal leden rond de 400 te houden. Maar door een hoger dan normaal aantal overleden leden (natuurlijk verloop) en leden die hebben opgezegd en het aantal nieuwe leden dat achterblijft, loopt het aantal leden zorgelijk terug.

Momenteel telt onze vereniging 338 leden. En daarom heeft het bestuur besloten weer eens uw hulp in de roepen. Wilt u ons helpen om het ledenaantal weer te laten groeien. Dat kunt u bijvoorbeeld doen door een bekende het maandblad ONS met de Nieuwsbrief te laten lezen, door te vertellen dat we maandelijks interessante lezingen organiseren, dat een lidmaatschap bij verschillende ondernemers in de gemeente Renkum aanzienlijke kortingen oplevert, dat we een vereniging zijn "vóór leden, dóór leden"!

En niet onbelangrijk, wanneer een lid een nieuw lid aanbrengt, ontvangt hij/zij daarvoor € 5,- korting op de contributie, bij twee nieuwe leden is dat € 10,- en zo voort. Ook belangrijk, inwoners van onze gemeente vanaf 50 jaar zijn al welkom bij de SbR. Helpt u ons om het ledenaantal weer op peil te brengen? Als bestuur zullen we dat zeer waarderen.

Het is ons als bestuur al enige tijd opgevallen (en sommige leden hebben er ons ook op gewezen) dat het maandblad ONS zeer Katholiek georiënteerd is en niet zoals we afgesproken hebben breed-religieus! Met name de van oorsprong PCOB-leden moeten zich ook thuis voelen in onze verschillende afdelingen. Als bestuurlijke samenwerking EWARE (Ede, Wageningen, Renkum) hebben we dit punt onder aandacht van onze koepelorganisatie gebracht. We wachten nog op antwoord.

Enige tijd geleden ontvingen we een verzoek van één van onze leden om periodiek een gezamenlijke maaltijd te organiseren. Tijdens de busreis van september jl. hebben we een korte enquête onder de deelnemers gehouden. De belangstelling was zo groot dat het bestuur meteen aan de slag is gegaan. In de volgende Nieuwsbrief zullen we concreet aangeven hoe het eruit gaat zien.

*Ton Marijnissen, voorzitter*

## Colofon

### Bestuur Seniorenbond Renkum

#### Voorzitter:

Ton Marijnissen ☎ 0317-356460  
E [SbR.voorzitter@outlook.com](mailto:SbR.voorzitter@outlook.com)

#### Secretariaat:

Maureen The ☎ 06-57092199  
Nassaulaan 39, 6861DA Oosterbeek  
E [SbR.secretaris@outlook.com](mailto:SbR.secretaris@outlook.com)

#### Penningmeester:

Sybren Miedema ☎ 0317-314547  
E [SbR.penningmeester@outlook.com](mailto:SbR.penningmeester@outlook.com)

#### Bestuurslid Activiteiten:

Marianne Klop-Groen ☎ 06 2477766  
E [SbR.coordinator-activiteiten@outlook.com](mailto:SbR.coordinator-activiteiten@outlook.com)

#### Algemeen Bestuurslid

Jet Kooderings ☎ 026-3336058  
E [SbR.leden@outlook.com](mailto:SbR leden@outlook.com)

#### Ledenadministratie

Jet Kooderings ☎ 026-3336058  
E [SbR.leden@outlook.com](mailto:SbR.leden@outlook.com)

#### Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA)

Coördinator:  
Kees Hogendorf ☎ 06-10165570

#### SbR Belastingsservice

Coördinator:  
Hans Lieferrink ☎ 06-53255791

#### Nieuwsbrief Seniorenbond Renkum

*Eindredactie*  
Maureen The ☎ 06-57092199

#### *Kopij inleveren:*

Uiterlijk **17 januari 2024**  
E [SbR.secretaris@outlook.com](mailto:SbR.secretaris@outlook.com)

#### *Sortering*

Frits van Loon ☎ 026-3335912

#### *Distributie*

Frouke Burema

***Volgende uitgave*** Magazine Ons & Nieuwsbrief Seniorenbond Renkum worden bezorgd vanaf **23 januari 2024**

#### Bankrekeningnummer

NL23INGB0000096121 t.n.v. Seniorenbond Renkum

#### Volgende vergadering Bestuur SbR

7 december 2023